



# HOWARU® PROTECT SPORT

**Ajuda adultos fisicamente ativos a se manterem saudáveis para um desempenho esportivo ideal**

## Mantendo as defesas imunológicas em praticantes de esportes

Germes e vírus estão por toda parte e podem ser a causa de infecções respiratórias. Desde a última década, as evidências sugerem cada vez mais que os praticantes de esportes ativos podem sofrer de uma incidência maior de infecções, devido às funções imunológicas alteradas provocadas pelo aumento dos níveis de exercício.

Essa alteração temporária das defesas imunológicas naturais induzida por exercícios é comumente chamada de "janela aberta". Durante essa "janela aberta" de proteção reduzida, vírus e bactérias podem se firmar, aumentando o risco de infecção - particularmente infecções do trato respiratório superior (IVAS), que estão associadas ao desempenho esportivo prejudicado.

## Ajudando adultos fisicamente ativos a se manterem saudáveis em todo o mundo



Nem todos os probióticos são iguais. Os cientistas da IFF desenvolveram o HOWARU® Protect Sport, uma formulação probiótica exclusiva\* desenvolvida para ajudar adultos fisicamente ativos a se manterem saudáveis para um desempenho esportivo ideal.




## Atributos do produto

### 5B CFU

*Lactobacillus acidophilus* (HOWARU NCFM™)

### 5B CFU

*Bifidobacterium lactis* (HOWARU Bi-07™)

-  Ajuda adultos fisicamente ativos a se manterem saudáveis para um desempenho esportivo ótimo
-  Contribui para um aumento significativo no exercício semanal
-  Apoiar a saúde imunológica



Saúde imune

## Benefícios comprovados do HOWARU® Protect Sport

Em um estudo publicado na Clinical Nutrition, HOWARU® Protect Sport demonstrou retardar o tempo para doenças do trato respiratório e aumentar a atividade física em adultos fisicamente ativos. O estudo foi conduzido na Austrália pelo Griffith Health Institute da Griffith University e pelo Australian Institute of Sport. O estudo, "Suplementação de probióticos para sintomas de doenças respiratórias e gastrointestinais em indivíduos saudáveis fisicamente ativos", West et al. A Clinical Nutrition de 2013, mediu o efeito do consumo diário da combinação de probióticos *Bifidobacterium lactis* (HOWARU® Bi-07™) e *Lactobacillus acidophilus* (HOWARU® NCFM™) (conhecido comercialmente como HOWARU® Protect Sport) em mais de 300 homens e mulheres saudáveis e fisicamente ativos durante um período de cinco meses. Um atraso significativo no início de doenças do trato respiratório superior foi observado entre os indivíduos. O achado mais notável foi um nível significativamente mais alto de atividade física em comparação com outros participantes do estudo, que não estavam tomando HOWARU® Protect Sport.

### Key Findings

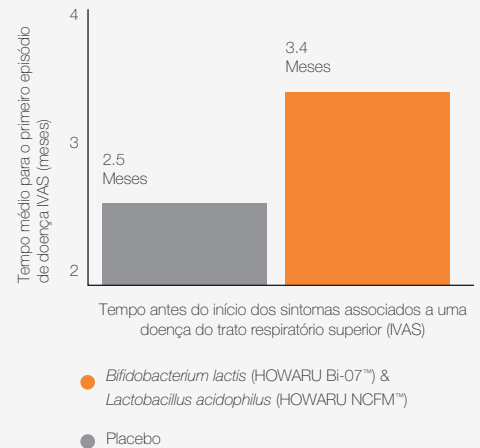
- ✔ Atraso no início de infecções respiratórias
- ✔ Promoveu um maior nível de atividade física
- ✔ Duração do exercício significativamente estendida
- ✔ Intensidade de treinamento significativamente melhorada

\* Família de patentes de probióticos: WO 04/052462

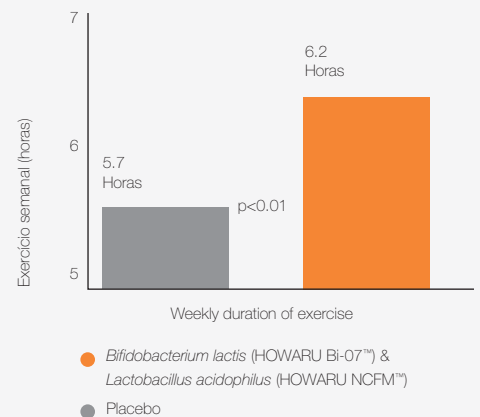
### Referências

- West NP, Horn PL, Pyne DB, GebSKI VJ, Lahtinen SJ, Fricker PA, Cripps AW. 2014. Probiotic supplementation for respiratory and gastrointestinal illness symptoms in healthy physically active individuals. Clin Nutr.33(4):581-7. Results reported are from placebo and NCFM & Bi-07 combination; BI-04 results not shown.

### HOWARU® Protect Sport: Bi-07® e NCFM® atrasa o início de episódios de doenças URTI



### HOWARU® Protect Sport: Bi-07® e NCFM® aumentam a duração do exercício



Figuras adaptadas de West et al. 2014

# COMPROMISSO HOWARU®

Como líder global em soluções probióticas confiáveis, oferecemos a mais ampla variedade de cepas robustas e clinicamente estudadas. Nosso extenso portfólio, grande conhecimento das necessidades do consumidor e suporte e serviços globais incomparáveis nos tornam seu parceiro ideal para inovação probiótica.

## Nossas cepas:

- ✓ Apoiadas pela ciência
- ✓ Identificadas com genoma completo. Todas as cepas foram totalmente sequenciadas e montadas
- ✓ Testadas para virulência e propriedades toxigênicas e ausência de potencial de transferência de resistência a antibióticos
- ✓ Testadas quanto à toxicidade para confirmar a segurança para consumo humano
- ✓ Formuladas e avaliadas para garantir a viabilidade até o final da vida útil
- ✓ Geralmente Reconhecido como Seguro (GRAS) ou notificadas ao FDA sem objeção como um Novo Ingrediente Dietético
- ✓ Fabricadas nos EUA sob normas de Boas Práticas de Fabricação da FDA

## Qualidade excepcional



Alta performance



Alta estabilidade



Alta funcionalidade

## Nossas áreas de atuação



Saúde feminina



Controle de peso



Saúde imune



Saúde oral



Saúde digestiva



Saúde cognitiva

Howaru

[www.howaru.com](http://www.howaru.com)

© 2022 da International Flavors & Fragrances Inc. IFF é uma marca registrada. As informações aqui contidas são baseadas em dados conhecidos pela IFF ou suas afiliadas no momento da preparação das informações e considerados confiáveis por eles. Estas são informações business-to-business destinadas a produtores de alimentos, bebidas e suplementos, e não se destinam ao consumidor final de um produto acabado de alimentos, bebidas ou suplementos. As informações são fornecidas "como estão" e seu uso fica a critério e risco exclusivo do destinatário. É responsabilidade exclusiva do destinatário determinar a adequação e legalidade de sua proposta de uso de produtos IFF para seus propósitos específicos. As informações e declarações aqui contidas não devem ser interpretadas como licenças para praticar ou recomendações para infringir quaisquer patentes ou outros direitos de propriedade intelectual da IFF ou de outros. SE EXPRESSAMENTE SE ISENTA (I) DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE RELACIONADA COM TAIS INFORMAÇÕES, INCLUINDO, MAS NÃO SE LIMITANDO A, QUALQUER RESPONSABILIDADE RELACIONADA À PRECISÃO, INTEGRIDADE OU UTILIDADE DE TAIS INFORMAÇÕES, E (II) TODAS E QUAISQUER REPRESENTAÇÕES OU GARANTIAS, EXPRESSA OU IMPLÍCITA, COM RELAÇÃO A TAIS INFORMAÇÕES, OU QUALQUER PARTE DELAS, INCLUINDO TODAS AS REPRESENTAÇÕES E GARANTIAS DE TÍTULO, NÃO VIOLAÇÃO DE DIREITOS AUTORAIS OU DIREITOS DE PATENTE DE TERCEIROS, COMERCIALIZAÇÃO, ADEQUAÇÃO OU ADEQUAÇÃO PARA QUALQUER FIM E GARANTIAS DECORRENTES DE LEI, ESTATUTO, USO DE COMÉRCIO OU CURSO DE NEGOCIAÇÃO.

