



# HOWARU® PROTECT 55+

## Suporte à saúde imunológica de adultos maduros

### A microbiota intestinal e a função imunológica evoluem de mãos dadas ao longo da vida

À medida que as pessoas envelhecem, as alterações na composição da microbiota intestinal, incluindo a perda de bifidobactérias benéficas, estão associadas ao declínio da função imunológica e podem ser indicativas de disbiose e problemas de saúde. Os idosos normalmente têm diminuição da função imunológica, aumento da suscetibilidade a infecções, diminuição das respostas a vacinas e desconforto associado ao tempo de trânsito colônico lento. Foi demonstrado que o uso de probióticos proporciona benefícios para a saúde de adultos idosos, promovendo um sistema imunológico saudável.

### Ajudando adultos idosos a se manterem saudáveis em todo o mundo

Adultos com 55 anos ou mais representam a população que mais cresce em todo o mundo. Em 2050, a população global de idosos é projetada em cerca de 2,1 bilhões. Os probióticos oferecem uma maneira natural para essa população em crescimento manter um sistema imunológico saudável e ativo. Mas nem todos os probióticos são iguais. A HOWARU® Protect 55+ é uma formulação probiótica exclusiva, projetada para fornecer reforço imunológico para adultos idosos.



### Atributos do produto

#### 5B CFU

HOWARU® *Bifidobacterium lactis* HN019™

- ⊖ Ajuda a manter um sistema imunológico ativo e saudável
- ⊖ Muda o equilíbrio microbiano em favor de um intestino saudável
- ⊖ Melhora a função das células imunes



Saúde imune



Saúde digestiva

## Benefícios comprovados de HOWARU® Protect 55+

- ⊖ Uma revisão sistêmica e meta-análise de 4 ensaios clínicos foi realizada para determinar a eficácia da suplementação probiótica com HOWARU® *Bifidobacterium lactis* HN019™ na atividade imune celular em idosos saudáveis.
- ⊖ A revisão foi conduzida pesquisando bancos de dados de ensaios clínicos sobre capacidade fagocítica ou atividade das células NK após o uso de HN019™ em idosos. A fagocitose mata bactérias patogênicas prejudiciais, ajudando a manter a homeostase intestinal, enquanto a atividade das células NK mata as células infectadas por vírus e restringe a disseminação da infecção viral. Em idosos, a capacidade fagocítica e a atividade das células NK são reduzidas
- ⊖ A meta-análise de efeitos aleatórios foi realizada com diferença média padronizada (SMD) e intervalo de confiança de 95% entre os grupos probiótico e controle para cada resultado
- ⊖ Estes quatro estudos clínicos documentam o efeito na imunidade celular, mostrando que o consumo diário de *Bifidobacterium lactis* HN019™ aumenta a função imunológica em adultos idosos saudáveis (Arunachalam et al. 2000; Chiang et al. 2000; Gill et al. 2001a, e Gill et al. 2001b).
- ⊖ Esm outro estudo, o HN019™ melhora a capacidade fagocítica e melhora a atividade das células NK (Miller et al. 2017).
- ⊖ Em outro estudo, HOWARU® *Bifidobacterium lactis* HN019™ demonstrou aumentar o número de bifidobactérias no intestino de idosos (Ahmed et al. 2007).

Outro estudo mostra que o HN019™ melhora significativamente o tempo de trânsito colônico em adultos saudáveis ajudando a manter a regularidade. (Waller et al. 2011). Com mais de 70% do sistema imunológico no intestino, a microbiota intestinal é importante para a saúde imunológica, especialmente nos idosos

## Principais conclusões

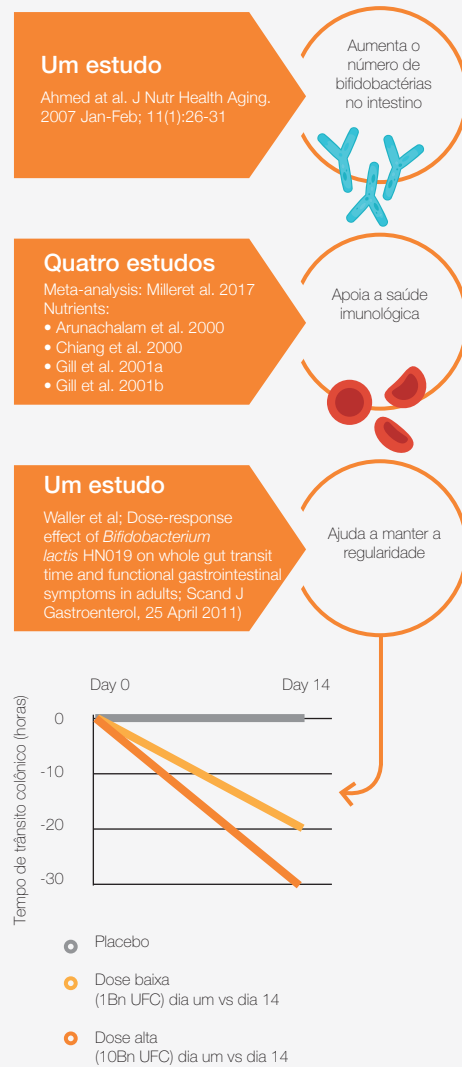
### Melhora a função imunológica por:

- ✓ Aumentar a capacidade fagocítica
- ✓ Melhorar a atividade das células NK
- ✓ Aumentar o número de bifidobactérias no intestino de adultos maduros

## Referências

1. Gill H.S., Rutherford K.J., Cross M.L., Gopal P.K. Enhancement of immunity in the elderly by dietary supplementation with the probiotic *bifidobacterium lactis* HN019™. Am J Clin Nutr 2001a, 74, 833-839.
2. Gill H.S., Rutherford K.J., Cross M.L. Dietary probiotic supplementation enhances natural killer cell activity in the elderly: An investigation of age-related immunological changes. J Clin Immunol 2001b, 21, 264-271.
3. Arunachalam K., Gill H.S., Chandra R.K. Enhancement of natural immune function by dietary consumption of *bifidobacterium lactis* (HN019™). Eur J Clin Nutr 2000, 54, 263-267.
4. Chiang B.L., Sheih Y.H., Wang L.H., Liao C.K., Gill H.S. Enhancing immunity by dietary consumption of a probiotic lactic acid bacterium
5. (*bifidobacterium lactis* HN019™): Optimization and definition of cellular immune responses. Eur J Clin Nutr 2000, 54, 849-855.
6. Ahmed M1, Prasad J, Gill H, Stevenson L, Gopal P. Impact of consumption of different levels of *Bifidobacterium lactis* HN019™ on the intestinal microflora of elderly human subjects. J Nutr Health Aging. 2007, 11(1):26-31.
7. Scand J Gastroenterol. 2011 Sep;46(9):1057-64. doi: 10.3109/00365521.2011.584895. Epub 2011 Jun 13.

## Documentação clínica exclusiva - Seis estudos com HN019™ mostram benefícios relevantes aos idosos



# COMPROMISSO HOWARU®

Como líder global em soluções probióticas confiáveis, oferecemos a mais ampla variedade de cepas robustas e clinicamente estudadas. Nosso extenso portfólio, grande conhecimento das necessidades do consumidor e suporte e serviços globais incomparáveis nos tornam seu parceiro ideal para inovação probiótica.

## Nossas cepas:

- ✓ Apoiadas pela ciência
- ✓ Identificadas com genoma completo. Todas as cepas foram totalmente sequenciadas e montadas
- ✓ Testadas para virulência e propriedades toxigênicas e ausência de potencial de transferência de resistência a antibióticos
- ✓ Testadas quanto à toxicidade para confirmar a segurança para consumo humano
- ✓ Formuladas e avaliadas para garantir a viabilidade até o final da vida útil
- ✓ Geralmente Reconhecido como Seguro (GRAS) ou notificadas ao FDA sem objeção como um Novo Ingrediente Dietético
- ✓ Fabricadas nos EUA sob normas de Boas Práticas de Fabricação da FDA

## Qualidade excepcional



Alta performance



Alta estabilidade



Alta funcionalidade

## Nossas Áreas de Atuação

- Saúde feminina
- Controle de peso
- Saúde imune
- Saúde oral
- Saúde digestiva
- Saúde cognitiva

Howaru

[www.howaru.com](http://www.howaru.com)



© 2021 by International Flavors & Fragrances Inc. IFF is a Registered Trademark. The information contained herein is based on data known to IFF or its affiliates at the time of preparation of the information and believed by them to be reliable. This is business-to-business information intended for food, beverage and supplement producers, and is not intended for the final consumer of a finished food, beverage or supplement product. The information is provided "as is" and its use is at the recipient's sole discretion and risk. It is the recipient's sole responsibility to determine the suitability and legality of its proposed use of IFF products for its specific purposes. Information and statements herein shall not be construed as licenses to practice, or recommendations to infringe, any patents or other intellectual property rights of IFF or others. IFF HEREBY EXPRESSLY DISCLAIMS (I) ANY AND ALL LIABILITY IN CONNECTION WITH SUCH INFORMATION, INCLUDING, BUT NOT LIMITED TO, ANY LIABILITY RELATING TO THE ACCURACY, COMPLETENESS, OR USEFULNESS OF SUCH INFORMATION, AND (II) ANY AND ALL REPRESENTATIONS OR WARRANTIES, EXPRESS OR IMPLIED, WITH RESPECT TO SUCH INFORMATION, OR ANY PART THEREOF, INCLUDING ALL REPRESENTATIONS AND WARRANTIES OF TITLE, NON-INFRINGEMENT OF COPYRIGHT OR PATENT RIGHTS OF OTHERS, MERCHANTABILITY, FITNESS OR SUITABILITY FOR ANY PURPOSE, AND WARRANTIES ARISING BY LAW, STATUTE, USAGE OF TRADE OR COURSE OF DEALING.